
NWES Counselor's Corner Newsletter
May 2019

Kathy Lewis, Counselor

North White Elementary School
304 E. Broadway St.
Monon, IN 47959
219-253-6663

klewis@nwhite.k12.in.us

Dear NWES Parents:

The end of the year is near and our students are finishing strong! We are so very proud of them. They have worked tremendously hard this year and I know they are looking forward to the fun and relaxation that summer brings. It is so important for kids to be kids so I hope you encourage your children to put away the electronic devices and spend time playing and being involved in outdoors activities. And I know they are looking forward to spending some quality time with you. Have a great summer break. I will be in my office, and available to assist you and your child with anything you need in getting ready for school, the last week of July.

Mrs. Lewis

Just a reminder -----

As you get your children ready for school in August, if you need assistance with clothing, shoes, coats, school supplies, etc., please let me know as we have resources to help you.

We have many services available to assist families including case managers and a therapist on site from Four County Counseling, a therapist on site from Valley Oaks, and a family support specialist who will help students/families in need of housing, medical care, food, clothing, transportation and assistance with parenting issues.

I work with students on an individual or small group basis to help them be successful in school. I will also be working with classes on providing lessons to all students on our social emotional curriculum, Second Steps, and lessons on college and career awareness.



Upcoming Events

May 21, 2019
NW/Monon Food Pantry
9-11 am & 3:30 – 5:30 pm

June 18, 2019
NW/Monon Food Pantry
9-11 am & 3:30 – 5:30 pm

August 9, 2019
First day of School

If your child is experiencing emotional or behavioral problems over the summer the following resources are available to provide assessment and treatment:

- Emergency room at the local hospital (for a crisis)
- Your family physician
- Four County Counseling
574-722-5151
- Valley Oaks Counseling
574-583-9350
- Changes/Sycamore Springs
765-701-6090

Report child abuse to the police or call:

1-800-800-5556

Summer Fun with your children. . .

According to Parent News on www.parent.net, studies have shown that spending even 15-20 minutes of quality time with your child every day provides feelings of security and well-being.

So, why not step away from work, television, phone calls and all of the many demands life places on you and focus 100% on your child for those few minutes a day! Play, talk with your child, LISTEN, and just give them the chance to show you who they are. Have fun with them!

Here are some fun summer activities for you to do with your kids ----

- Have a picnic at the park.
- Play a board game or a card game like checkers, Connect Four or Uno.
- Build a sand castle
- Build with lego blocks
- Go for a bike ride
- Make ice cream
- Go camping or camp in your back yard
- Backyard stargazing
- Play waterballoon baseball
- Build a fort or tent
- Paint rocks
- Have a squirt gun water fight
- Plant a garden
- Pick berries
- Go hiking
- Cook together
- Make a family video on your summer fun

Laugh, Smile, Have Fun !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Summer Safety -----

1. Always wear a **seat belt** in the car and use appropriate child safety seats
2. Wear a **helmet** when skating or riding a bike
3. Wear **sun screen** when out in the sun
4. Keep hydrated by **drinking lots of water**
5. Teach your child how to **swim**
6. Keep **windows locked**. Be sure to have **screens** in place so children do not fall out the window
7. **Do NOT leave children in the car in the heat.** Temperature can reach 110 degrees quickly

Interested in being a **MENTOR** to a student?

We are looking for adults (male and female) to serve as a mentor to an elementary school student. A mentor has lunch with his/her assigned student once a week at school. After eating lunch the mentor and student read a book, play a game or do an craft project. Mentors serve as role models and provide support and encouragement to their student. Can you spare 1 hour per week to help a child be successful? It's the most important job you can do. **WE NEED YOU!** Volunteer today.

Ways to Praise Your Child

- Awesome * WOW * Great *
- Well Done * How Smart *
- You're a Winner * Dynamite *
- Incredible * Super Job *
- Wonderful * Outstanding *
- Looking Good * How Nice *
- Beautiful * Bravo * Way to Go
- Spectacular * Fantastic *
- Amazing * Great Effort * Neat
- I'm Proud of You * Super Star
- Excellent * You've got it *
- You Rock * I love that * Good
- Winner * Marvelous * Terrific
- Exciting * You're special *
- Remarkable * Outrageous
- Out of this world * Super *
- Now you've got it * Oh my*
- Hip, hip, hooray * So Proud *
- A+ job * First Class * Yes! *
- You're a treasure * A-okay *
- So Proud * Perfect * Lovely

For safety purposes your child should know your full name, his/her full name, complete address and parent's cellphone numbers.



**BE SILLY,
BE HONEST,
BE KIND.**
RALPH WALDO
EMERSON

I saw this on www.brightdrops.com and had to share it with you.

**NWES Boletín Informativo de la Esquina del
consejero
Mayo 2019**



Próximos eventos

Mayo 21, 2019
**NW/Despensa de Comida de
Monon**
9-11 am & 3:30 – 5:30 pm

Junio 18, 2019
**NW/ Despensa de Comida
de Monon**
9-11 am & 3:30 – 5:30 pm

Agosto 9, 2019
Primer día de Escuela

Si su hijo está experimentando problemas emocionales o de comportamiento durante el verano, los siguientes recursos están disponibles para proporcionar evaluación y tratamiento:
Sala de emergencia en el hospital local (para una crisis)

- Su médico de familia
- Four County Counseling
574-722-5151
- Valley Oaks Counseling
574-583-9350
- Changes/Sycamore Springs
765-701-6090

Reportar el abuso Infantil a la policía o llamar al:

1-800-800-5556

Kathy Lewis, Consejera

North White Elementary School
304 E. Broadway St.
Monon, IN 47959
219-253-6663

klewis@nwhite.k12.in.us

Estimados Padres de NWES:

¡Se acerca el fin de año y nuestros estudiantes están terminando fuerte! Estamos muy orgullosos de ellos. Han trabajado tremendamente duro este año y sé que están esperando la diversión y la relajación que trae el verano. Es muy importante que los niños sean niños, así que espero que anime a sus hijos a guardar los dispositivos electrónicos y pasar tiempo jugando y participando en actividades al aire libre. Y sé que están deseando pasar un tiempo de calidad con usted. Ten un buen descanso de verano. Estaré en mi oficina y disponible para ayudarlo a usted y a su hijo con cualquier cosa que necesite para prepararse para la escuela, la última semana de julio.

Mrs. Lewis

Simplemente un recordatorio-----

**Cuando preparando a sus hijos para la escuela en Agosto, si usted
usted necesita ayuda con ropa, zapatos, abrigos, útiles escolares,
etc., por favor déjeme saber ya que tenemos recursos para
ayudarle.**

Tenemos muchos recursos disponibles para ayudar a las familias, incluido los administradores de caso y una terapeuta de Four County Counseling, una terapeuta de Valley Oaks, y un especialista de apoyo familiar que ayudará a los estudiantes/familias que necesitan alojamiento, atención médica, comida, ropa, transporte y asistencia en temas de crianza

Yo trabajo con estudiantes de forma individual o en grupos pequeños para ayudarlos a tener éxito en la escuela. También estaré trabajando con las clases en proporcionar lecciones para todo los estudiantes en nuestro plan de estudios socio emocional, Segundos Pasos, y lecciones sobre conciencia de la universidad y carreras.

Diversión de verano con tus hijos. . .

Según a Las Noticias de Padres en www.parent.net, los estudios han demostrado que pasar cada 15-20 minutos tiempo de calidad con su hijo todos los días proporciona sentimientos de seguridad y bienestar.

Entonces, porque no alejarse del trabajo, la televisión, llamadas telefónicas y todas las muchas demandas que la vida tiene para usted y concentrar al 100% en su hijo durante unos minutos al día! Juegue, hable con su hijo, ESCUCHE, y deles la oportunidad de mostrarle quiénes son. Diviértase con ellos!

Aquí hay algunas actividades divertidas de verano para que las haga con sus hijos----

- Tener un picnic en el parque .
- Jugar un juego de mesa o un juego de cartas como damas, conectar cuatro o Uno.
- Construir un castillo de arena
- Construir con bloques de lego
- Ir de paseo en bicicleta
- Hacer helados
- Ir a acampar o acampar en tu patio trasero
- Observación de estrellas en el patio trasero
- Jugar béisbol con globos de agua
- Construir un forte o una tienda de campaña
- Pintar rocas
- Tener una pelea con pistolas de agua
- Plantar un jardín
- Cortar bayas
- Ir de caminata
- Cocina juntos
- Hacer un video familiar en tu diversión de verano

Reír, Sonreír, Divertirse!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Seguridad de Verano-----

1. Use siempre el cinturón de seguridad en el auto y use asientos de seguridad para niños apropiados
2. Usar un casco al patinar o al andar en bicicleta
3. Usar protector solar cuando esté afuera en el sol
4. Mantenerse hidratado al tomar mucha agua
5. Enseñarle a tu hijo como nadar
6. Mantener las ventanas cerradas. Asegúrese de mantener las mallas de ventana puestas para que los niños no se caigan de la ventana .
7. NO deje a los niños en el carro en el calor. La temperatura puede llegar a 110 grados rápidamente

¿Interesado en ser un MENTOR para un estudiante?
 Estamos buscando adultos (hombres y mujeres) para servir como mentores de un estudiante de escuela primaria. Un mentor almuerza con su estudiante asignado una vez a la semana en la escuela. Después de almorzar, el mentor y el alumno leen un libro, juegan un juego o hacen un proyecto de manualidades. Los mentores sirven como modelos a seguir y brindan apoyo y aliento a sus estudiantes. ¿Puede ahorrar 1 hora por semana para ayudar a un niño a tener éxito? Es el trabajo más importante que puedes hacer. ¡TE NECESITAMOS! Voluntariado hoy.

**BE SILLY,
 BE HONEST,
 BE KIND.**
 RALPH WALDO
 EMERSON



Maneras de Alabar a tu niño/a

- Impresionante * WOW ***
- Genial * Bien hecho * Que Inteligente * Eres un ganador * Dinamita * Increíble * Súper Trabajo * Asombroso ***
- Sobresaliente * Luciendo bien * Que lindo * Hermoso * Bravo * Camino a Seguir * Espectacular * Fantástico * Maravilloso * Buen Esfuerzo * Estupendo * Estoy Orgulloso de Ti * Súper Estrella ***
- Excelente * Tu puedes * You Rock * Eso me encanta * Buen Ganado * Magnífico * Terrífico * Emocionante * Eres especial * Extraordinario ***
- Fuera de este mundo * Súper Ahora tienes esto * Oh mi * Hip, hip, hurra * Trabajo A+ * Primera Clase * Si! * Eres un Tesoro * A-okay * Muy Orgulloso * Perfecto ***
- Encantador**



Por propósitos de seguridad su hijo debe saber su nombre completo, el nombre completo de ellos, dirección complete y números telefónicos de los padres