
NWES Counselor's Corner Newsletter
April 2019

Kathy Lewis, Counselor

North White Elementary School
304 E. Broadway St., Monon, IN 47959
219-253-6663 klewis@nwhite.k12.in.us

Dear NWES Parents:

April is Child Abuse Prevention Month so I am dedicating this month's newsletter to that topic. I have included information on child development, positive discipline, things families can do together and how to report child abuse/neglect. It is a busy world that we live in with many demands for our time. I just hope that you can find a few extra moments to spend with your child. All that our children really want from us is our time and attention. Look at the list below for some simple ideas of things that you can do with your child. The time will be well spent and hopefully will enhance your relationship with your child and create loving memories. Happy Spring!

Mrs. Lewis

Ways to spend time with your child . . .

- **Camping**
 - **Color/draw a picture**
 - **Play a game – like checkers, connect -4, uno, chess, go-fish**
 - **Read a book together**
 - **Go on a picnic**
 - **Visit the beach**
 - **Take a family walk**
 - **Go to the library**
 - **Bike ride**
 - **Roller skating**
 - **Bowling**
 - **Make and fly a kite**
 - **Bake/Cook together**
 - **Play catch**
-

APRIL

National Child Abuse
Prevention Month



Report Child Abuse

If you suspect a child is being abused or neglected, call Indiana's Child Abuse and Neglect Hotline

1-800-800-5556

The hotline is available 24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year.

Ways you can prevent child abuse and neglect

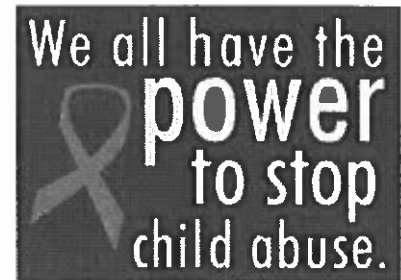
1. **Become a foster parent**
2. **Become a mentor to a child**
3. **Donate basic care items to families in need**
4. **Be a good example and role model to families**
5. **Support children leaving the foster care system**
6. **Share your talents, time and treasure with children**
7. **Be a good neighbor and lend a listening ear and assistance**
8. **Team up with other families and give parents a break when they are stressed**
9. **Make a financial donation to a charity organization that helps families**

[To replace a photo with your own, just right-click it and then choose Change Picture.]

Discipline Strategies

I found an article on Healthy Children.org entitled "**What's the Best Way to Discipline My Child?**" The article included the following tips from the American Academy of Pediatrics on healthy discipline strategies that work:

1. **Show and tell.** Teach children right from wrong with calm words and actions. Model behaviors you would like to see in your children.
2. **Set limits.** Have clear and consistent rules your children can follow. Be sure to explain these rules in age-appropriate terms they can understand.
3. **Give consequences.** Calmly and firmly explain the consequences if they don't behave. For example, tell her that if she does not pick up her toys, you will put them away for the rest of the day. Be prepared to follow through right away. Don't give in by giving them back after a few minutes. But remember, never take away something your child truly needs, such as a meal.
4. **Hear them out.** Listening is important. Let our child finish the story before helping solve the problem. Watch for times when misbehavior has a pattern. Talk with your child about this rather than just giving consequences.
5. **Give them your attention.** The most powerful tool for effective discipline is attention –to reinforce good behaviors and discourage others. Remember, all children want your attention.
6. **Catch them being good.** Children need to know when they do something bad – and when they do something good. Notice good behavior and point it out, praising success and good tries. Be specific.
7. **Know when not to respond.** As long as your child is not doing something dangerous and gets plenty of attention for good behavior, ignoring bad behavior can be an effective way of stopping it. Ignoring bad behavior can also teach children natural consequences of their actions.
8. **Be prepared for trouble.** Plan ahead for situations when your child might have trouble behaving. Prepare them for how you want them to behave.
9. **Redirect bad behavior.** Sometimes children misbehave because they are bored. Find something else for them to do.



The Four Types of Abuse

1. **Physical Abuse**- the non-accidental infliction of physical injury to a child
2. **Sexual child abuse** – any sexual behavior with or sexual exploitation of a child.
3. **Neglect** – a pattern of failing to provide for a child's basic needs. Can be physical neglect, educational neglect or emotional neglect.
4. **Emotional abuse** – verbal, mental or psychological abuse.

Taken from:
---One Child International

"Child abuse casts a shadow the length of a lifetime."

--- Herbert Ward

Kathy Lewis, Consejera

North White Elementary School
304 E. Broadway St., Monon, IN 47959
219-253-6663 klewis@nwhite.k12.in.us

Estimados padres de NWES:

Abril es el mes de prevención de abuso infantil por eso estoy dedicando el boletín de información de este mes a ese tema. He incluido información en el desarrollo de niños, disciplina positiva, cosas que las familias pueden hacer juntas y como reportar abuso/negligencia infantil. Es un mundo muy ocupado en el que vivimos con muchas exigencias para nuestro tiempo. Solo espero que usted pueda encontrar algunos momentos extras para pasar con su hijo. Todo lo que nuestros hijos quieren de nosotros es nuestro tiempo y atención. Mire a la lista de abajo para algunas ideas simples de cosas que usted puede hacer con su hijo. El tiempo será

Mrs. Lewis

Como pasar tiempo con su hijo...

- **Campar**
- **Colorear/dibujar un dibujo**
- **Jugar un juego - como ajedrez, conectar -4, uno, go-fish**
- **Leer un libro juntos**
- **Ir a un picnic**
- **Visitar la playa**
- **Caminata familiar**
- **Ir a la librería**
- **Pasear en bicicleta**
- **Patinar**
- **Boliche**
- **Hacer y volar un papalote**
- **hornear/cocinar juntos**
- **Jugar a atrapa**



Reportar Abuso Infantil

Si usted sospecha que un niño está siendo abusado o descuidado, llame a la línea de Indiana de Abuso Infantil y negligencia.

1-800-800-5556

La línea está disponible las 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año

Maneras en las que puede prevenir el abuso y negligencia infantil

1. **Convertirse en un padre adoptivo**
 2. **Convertirse en un mentor de un niño**
 3. **Donar artículos de cuidado básico**
 4. **Ser un buen ejemplo y modelo para familias**
 5. **Apoyar a los niños que salen de sistema de cuidado de crianza**
 6. **Compartir tus talentos, tiempo y tesoros con los niños**
 7. **Ser un buen vecino y prestar, escuchar, y ayudar**
 8. **Formar equipo con otras familias y darle a los padres un descanso cuando están estresados**
 9. **Hacer una donación financiera a una organización de caridad que ayuda a familias.**
-

We all have the
power
to stop
child abuse.

Estrategias de Disciplina

Encontré un artículo en HealthyChildren.org titulado "Cual es la mejor manera de disciplinar a mi hijo?" El artículo incluye los siguientes consejos de la Academia Americana de pediatras en estrategias disciplinaria saludable que funcionan:

1. **Mostrar y decir.** Enseñarle a los niños entre el bien y el mal con palabras calmadas y acciones. Modelar los comportamientos que te gustaría ver en tus hijos.
2. **Poner límites.** Tener reglas claras y consistentes que su hijo pueda seguir. Asegúrese de explicar estas reglas en términos apropiados que ellos puedan entender de acuerdo a su edad.
3. **Dar consecuencias.** Explicar calmadamente y firmemente las consecuencias si no se comportan. Por ejemplo, decirle que si no recoge sus juguetes, tu los guardaras por el resto del día. Estar preparado para cumplir de inmediato. No te rindas devolviéndole después de unos minutos. Pero recuerde, nunca le quite que su hijo realmente necesita, como la comida.
4. **Escucharlos.** Escuchar es importante. Deje que su hijo termine de decirle la historia antes de ayudarle a resolver el problema. Fijarse en los tiempos cuando el comportamiento malo tiene un patrón. Hable con su hijo sobre eso en vez de solo darle las consecuencias.
5. **Darles su atención.** La herramienta más poderosa para la disciplina efectiva es la atención - de reforzar buen comportamiento y desalentar a otros. Recuerde, todos los niños quieren su atención.
6. **Darse cuenta cuando se está portando bien.** Los niños necesitan saber cuándo están haciendo algo malo - y cuando hacen algo bueno. Notar el buen comportamiento y señalárselo, festejar el éxito y buen intento. Ser específico
7. **Saber cuándo no responder.** Mientras su niño no esté haciendo algo peligroso y le den suficiente atención por buen comportamiento, ignorar el mal comportamiento puede ser una manera efectiva de pararlo. Ignorar el mal comportamiento también puede enseñarle a su niño las consecuencias naturales de sus acciones.
8. **Estar preparado para los problemas.** Hacer planes para situaciones cuando su niño tenga problemas al comportarse. Prepararlos a cómo te gustaría que se comporte.
9. **Redirigir el mal comportamiento.** A veces los niños se comportan mal porque están aburridos. Encuentre otras cosas para que ellos hagan.

Cuatro tipos de Abuso

1. **Abuso Físico** – la imposición no accidental de lesiones físicas a un niño.
2. **Abuso sexual infantil**- cualquier comportamiento sexual o explotación sexual de un niño.
3. **Negligencia** – un patrón de no satisfacer las necesidades básicas de un niño. Puede ser negligencia física, negligencia educativa, o negligencia emocional.
4. **Abuso emocional** - abuso verbal, mental o psicológico

Tomado de:
--Un Niño Internacional

**“El abuso infantil
ensombrece la
duración de la vida.”**

---Herbert Ward