

# Kathy Lewis, Consejera

North White Elementary School  
304 E. Broadway St.  
Monon, IN 47959  
219-253-6663 [klewis@nwhite.k12.in.us](mailto:klewis@nwhite.k12.in.us)

Estimados padres de NWES:

Hay muchas cosas importantes que nuestros hijos necesitan aprender para que sean exitosos en la vida. Mientras lo académico es importante, el desarrollo de carácter también es vital, nos estamos enfocando en enseñarles a nuestros estudiantes sobre el respeto, amabilidad, responsabilidad, esfuerzo y perseverancia. Nosotros esperamos que con al tener estas habilidades, nuestros niños serán más resistente a situaciones difíciles y podrán desarrollar sus fortalezas y ser exitosos en la escuela y en la vida. Padres y escuelas trabajando juntos en enseñar estas habilidades, proporcionará la mejor oportunidad para ser exitosos. Como siempre, estoy disponible para hablar de las necesidades de su hijo/a. Siéntase libre de contactarme.

Mrs. Lewis

## Ned Misión Mental

El 4 de Marzo, 2019 nuestros estudiantes participaron en una presentación titulada "Ned Misión Mental". A Través del uso de humor, yo-yo y trucos de magia y contando historias, los estudiantes fueron inspirados a:

- N** Nunca darse por vencido - Entender el poder de todavía
- E** Animar a otros - para despertar coraje en otras personas
- D** Dar lo mejor de si - de siempre aprender y crecer.

\*\*\*\*\*

**Respetar es de sentir o mostrar honor, cuidado y consideración por las necesidades o sentimientos de otra persona. Enseñarle a su hijo a respetar a todos.**



## Próximos Eventos

**19 de Marzo**

NW/Despensa de Alimentos de Monon

9-11 am & 3:30 – 5:30

**18 de Marzo – 22 de Marzo**

**Pruebas de I Read para grados de 3<sup>o</sup>**

**25 de Marzo – 31 de Marzo**

Vacaciones de Primavera

## Anuncio Importante

Si usted necesita asistencia en proporcionar las necesidades básicas para su familia, tal como ropa, comida, útiles escolares, casa, o utilidades por favor contactar a Kathy Lewis. Nosotros podemos ayudarles a ubicar agencias que proporcionan ayuda con estas cosas.

\*\*\*\*\*

**“La educación es el pasaporte para el futuro, porque el mañana pertenece a quienes se preparan hoy.”**

----- Malcolm X

## Información de Universidad

**La universidad es la educación y la formación a la que vas después de la secundaria.** A veces es llamada educación postsecundaria. Incluye todas las opciones después de la escuela secundaria, como una universidad de 2 años, universidad comunitaria, aprendizaje o el ejército. Tu educación postsecundaria puede durar un año, dos años, cuatro años o más! Cuando hayas completado tu educación postsecundaria, tú obtendrás un título certificado.

**En el mundo de hoy, tienes que ir a la universidad. Aproximadamente todos los trabajos nuevos en Indiana requieren algún tipo de educación más allá de la secundaria.**

Tú puedes **preparar a tu hijo/a para el futuro** al hablar sobre la importancia de la escuela y el trabajo duro, habla con tu hijo/a cada día sobre que está aprendiendo él/ella, establecer un horario y lugar regular para estudiar, leer al menos 20 minutos cada noche, enseñarle habilidades de organización, y tener altas expectativas.

**Tú puedes obtener más información en [LearnMoreIndiana.org/college](http://LearnMoreIndiana.org/college). Lo siguiente es de ese sitio web:**

**hay muchos caminos de educación postsecundarios que puedes tomar. Mira algunas opciones abajo.**

**Militar** la longitud varía **Ejército, Marina, Marines, Guardacostas, Fuerza Aérea**

**Certificado de Fuerza laboral** 1-2 años **Programas a corto plazo para enseñar habilidades como hacer tu trabajo mejor o como preparar para un trabajo nuevo.**

**Grado Asociado** 2 años **título universitario de dos años. Tú puedes obtener esto en el camino para obtener una licenciatura**

**Licenciatura** 4 años **Título Universitario de 4 años.**

**Maestría de Doctorado Profesional** licenciatura + 2-8 años **El título más alto. Estos títulos ofrecen un conocimiento muy específico y las personas generalmente tienen que aprobar una gran parte de la educación para obtener este.**

**“La educación es un compromiso compartido entre maestros dedicados, estudiantes motivados y padres entusiastas con altas expectativas.”**

**-Bob Beauprez**

**Indiana tiene más de  
50  
Universidades**

Niños hoy en día tienen acceso a muchas páginas de redes social. Los siguientes consejos para la seguridad de redes sociales son proporcionados por Promociones Positivas:

## 9 Tips for Social Media Safety

- 1 Set Rules:** Create social media ground rules your child must follow. Enforce consequences for breaking rules.
- 2 Have Limits:** Set age limits for social media sites and time limits for usage on them.
- 3 Know Passwords:** Get passwords for your child's phone and all email and social media accounts.
- 4 Monitor Use:** "Friend" or "follow" your child on social media and check in often. Also, look into software that tracks and limits your child's usage.
- 5 Talk Dangers:** Remind your child that everyone is a stranger online, and no one can be trusted.
- 6 Reputation Matters:** Explain that once something is posted or shared online or via text, your child cannot get it back. Future college administrators and employers may see or find it.
- 7 Social Media Central:** Keep smart devices in central locations and not in the privacy of a bedroom.
- 8 Protect Private Info:** Teach your child never to give out personal information, even for free samples or contests. Review photos your child wants to post to ensure they're harmless with no identifiable locations.
- 9 Lead by Example:** Limit your time on social media and keep your tone respectful, and your child will follow your example.

**MERIWEST**<sup>SM</sup>  
CREDIT UNION

## 9 Consejos Prácticos de Seguridad en los Medios Sociales

- 1 Establezca normas:** Establezca normas fundamentales para medios de redes sociales que su hijo tiene que cumplir. Implemente consecuencias por infringir las normas.
- 2 Establezca límites:** Establezca límites de edad para los sitios de medios sociales y tiempos límite de uso en los mismos.
- 3 Conozca las contraseñas:** Obtenga las contraseñas de los teléfonos de su hijo y de todas sus cuentas de correo electrónico y medios sociales.
- 4 Monitoree el uso:** Hágase "amigo" o "siga" a su hijo en los medios sociales y visítelos frecuentemente. Además, esté atento a software que da seguimiento y limita el uso de medios por su hijo.
- 5 Hablen sobre los peligros:** Recuerde a su hijo que todas las personas en línea son extraños, y no se puede confiar en ninguno.
- 6 La reputación es importante:** Explique que una vez algo se publica o comparte en línea o por medio de texto, su hijo no lo puede volver atrás. Los futuros administradores de universidades y empleadores pueden verlo o encontrarlo.
- 7 Centro para medios de redes sociales:** Mantenga los dispositivos inteligentes en lugares centralizados que no sean en la privacidad de un dormitorio.
- 8 Proteja la información privada:** Enseñe a su hijo a nunca dar información personal, incluso para muestras gratis o concursos. Revise las fotografías que su hijo desea publicar para asegurarse que son inofensivas sin lugares identificables en el fondo.
- 9 Guíe mediante el ejemplo:** Limite su tiempo en medios sociales y mantenga su tono respetuoso, y su hijo aprenderá a seguir su ejemplo.



Image 1: <https://thelibraryofscience.com/wp-content/uploads/2018/03/download-1.jpg> Image 2: <https://thegadgetflow.com/portfolio/vapewear-vaporizer-apparel/> Image 3: [https://i5.walmartimages.com/asr/dab699c0-c656-4dad-b148-5924565e2c40\\_1\\_5fab883d1ed983d41490135b42546e08.jpeg?odnHeight=450&odnWidth=450&odnBg=FFFFFF](https://i5.walmartimages.com/asr/dab699c0-c656-4dad-b148-5924565e2c40_1_5fab883d1ed983d41490135b42546e08.jpeg?odnHeight=450&odnWidth=450&odnBg=FFFFFF) Image 4: <https://vapingdaily.com/vaporizers/buffit-inhaler-vaporizer-review/>

*To protect and improve the health and environment of all Kansans*

**Vapear** es la práctica de inhalar y exhalar el vapor producido por un cigarrillo electrónico (e-cigarrillo) o dispositivo similar.

La industria del tabaco está apuntando a los niños al hacer dispositivos para vapear que se miran como inhaladores de asma, llaveros, y cuerdas con capucha.

**Cigarrillos electrónicos son dispositivos que calientan un líquido a un aerosol que el usuario inhala. El líquido generalmente contiene nicotina, saborizantes y otros aditivos. Cigarrillos electrónicos son considerados productos de tabaco porque la mayoría de ellos contienen nicotina, que proviene del tabaco.**

**Cigarrillos electrónicos también se llaman comúnmente: bolígrafos Vape, e-cigs, sistema de tanque y mods.**

**Los cigarrillos electrónicos y vapeo es muy popular entre los jóvenes. Según el U.S. Cirujano General, el uso de cigarrillos electrónicos ha crecido dramáticamente en los últimos cinco años, más que los cigarrillos normales.**

**Cuales son los riesgos de usar Cigarrillos electrónicos y el vapeo? (por U.S. Surgeon General)**

- Contiene nicotina que causa la adicción
- La nicotina afecta el desarrollo del cerebro. Tu cerebro se desarrolla desde el momento en que el feto está en el útero hasta alrededor de la edad de 25 años.
- La nicotina causa desórdenes de humor y permanentemente baja el impulso del control.
- La nicotina daña la parte del cerebro que controla la atención y aprendizaje.
- El uso de cigarrillos electrónicos es fuertemente asociado al uso de otros productos de tabaco, alcohol y uso de marihuana.
- La nicotina puede cebar el cerebro adolescente para la adicción a otras drogas tal como la cocaína